

Який глікемічний індекс готової локшини з додаванням спецій або без них? Як можна встановити глікемічний індекс у страві?



На запитання відповідає

Альона Васюта

керівник служби якості ТОВ «Салекс Абсолют»



Визначення терміна

Глікемічний індекс (ГІ) – це показник, який визначає, наскільки швидко будь-яка їжа, що містить вуглеводи, може підвищити рівень цукру в крові.

При цукровому діабеті рекомендовано вживати продукти з низьким та середнім глікемічним індексом, оскільки вони поступово підвищують...

Завантажити матеріал можуть лише передплатники системи

Купити